

BOTIQUÍN de URGENCIAS

(para viajes y accidentes)

Servicio de Homeopatía. Dra. Lourdes Tornos

Ofrezco este *botiquín de primeros auxilios*.

He elegido, según mi experiencia, medicamentos útiles para situaciones por accidentes, traumatismos o lesiones inesperadas, que son de utilidad tenerlos en el botiquín doméstico. El pequeño formato de los gránulos homeopáticos es muy útil para su fácil transporte, y nos permite asistir en situaciones de rescate urgente, y en nuestra vida privada. En general recomiendo la dosificación de 30CH. Espero disfruten de la sabiduría de la madre Naturaleza.

Los imprescindibles

APIS

PICADURAS GRAVES DE INSECTOS Y ABEJAS

Reacción alérgica. Edema cutáneo, edema de glotis. Shock anafiláctico

ARNICA

SOBRESFUERZO FÍSICO, CONTUSIONES, TRAUMATISMOS Y FRACTURAS.

POLITRAUMATISMOS

TRAUMATISMOS CRANEOENCEFÁLICOS.

Coma. Hematomas internos y externos.

"No me toques!!!"

Los básicos

ACONITUM NAEPELUS

SHOCK EMOCIONAL SÚBITO POR COLISIONES, ACCIDENTES O AGRESIONES

Taquicardia. Agitación. Pánico a la muerte.

BELLADONA

INSOLACIÓN. QUEMADURA CUTÁNEA SOLAR. FIEBRE ALTA.

Inflamación aguda con gran enrojecimiento y calor intenso.

Supuración aguda

Fiebre con delirio y visiones

BELLIS PEREMNIS

TRAUMATISMOS EN ZONAS BLANDAS (abdomen, mamas...)

Heridas sépticas en abdomen.

Trastornos por beber agua fría cuando se está muy acalorado

El dolor mejora con la presión local firme y el vendaje.

CALÉNDULA OFFICINALIS

QUEMADURAS DE PRIMER GRADO

Para facilitar la cicatrización de HERIDAS y evitar su infección.

CANTHARIS

QUEMADURAS DE SEGUNDO Y TERCER GRADO.
Ampollas por QUEMADURAS y por PICADURAS
Infección urinaria con gran tenesmo y ardor.

HYPERICUM

FRACTURAS Y LESIONES DE NERVIOS
HERIDAS MUY DOLOROSAS POR APLASTAMIENTO.
Caídas sobre el cóccix. Dedos aplastados. Golpes en matriz ungueal.
POSTQUIRÚRGICO. Patologías dentarias.
Dolor neurálgico. Dolor intenso con gran hipersensibilidad al ruido, a los olores, al frío y al tacto.

LEDUM PALUSTRE

PICADURAS INSECTOS. MORDEDURAS. PICADURAS DE SERPIENTES Y ARAÑAS
EN HERIDAS PUNZANTES. Lesión en palmas de manos y plantas de pies
Gangrena. Aspecto azulado, hinchado y frío.

PHOSPHORUS

Tras ELECTROCUCIÓN ELÉCTRICA O POR RAYO.
Hemorragias y deshidratación.

RHUS TOXICODENDRON

ESGUINCES Y DISTENSIONES. LUXACIONES ARTICULAR
Rigidez articular y dolor intenso al iniciar el movimiento. Mejoría al "*calentar la zona afectada*"
Por levantamiento de pesos.
GRIPE cuando hay agitación, dolorimiento de articulaciones y búsqueda incesante de una posición que calme el dolorimiento.

RUTA

TRAUMATISMOS EN PERIOSTIO (Ej.: Golpes en la espinilla...)
LESIÓN LIGAMENTOSA EN LA INSERCIÓN
Inquietud y debilidad. Imposibilidad de dejar la extremidad colgada hacia abajo.
Mejora al elevarla.

STAPHYSAGRIA

HERIDAS POR INSTRUMENTOS CORTANTES.
Neuralgias dentales.
Sentirse juzgado desde muchas vertientes. Emocionalmente impactado por la incompreensión y la absurdidad humana. Necesidad de ser comprendido. Honor herido.

TETANOTOXINUM

Profiláctico del TÉTANOS.
Es necesario unir a HYPERICUM y a LEDUM

URTICA URENS

ESCALDADURAS DE PRIMER GRADO POR AGUA HIRVIENDO
URTICARIA ARDIENTE POR PICADURAS (medusas, ortigas...)
Urticaria por comer marisco, por ejercicio violento, después del baño.

Grandes remedios

ANTIMONIO TARTÁRICO

ASFIXIA POR INMERSIÓN

Edema pulmonar. Consecuencias de tragar cuerpos extraños.

CAMPHORA

En estados desconcertantes con peligro de vida.
Deseo de recluirse en un lugar conocido y seguro.
Para gripe grave.
Fiebre baja. Traspiración fría. Postración extrema.

COLOCYNTHIS

Dolor abdominal y ovárico agudo, punzante intenso. Necesita doblarse.
Emocionalmente desea quietud y soledad. Resentido contra los que le cuestionan. No tolera ser contrariado.
COLICO HEPATICO. DOLOR MENSTRUAL. APENDICITIS

EUPHRASIA

CONJUNTIVITIS aguda o alérgica.
Sucede tras cambios o rupturas de vínculos familiares o personales.

HAMMAMELIS

TRAUMATISMO OCULAR. TRAUMATISMO NASAL. TRAUMATISMO TESTICULAR.
FLEVITIS.
Hemorragia ocular interna. Epistaxis postraumática.

IGNATIA AMARA

SHOCK EMOCIONAL POR IMPRESIONES FUERTES.
EN NOTICIAS DE PÉRDIDAS Y FALLECIMIENTO DE SERES AMADOS.
EN GRANDES DECEPCIONES INESPERADAS.
No puede llorar

LATRODECTUS MACTANS

Uno de los grandes remedios de mayor uso actual. Para situaciones de abuso, violación, maltrato, sobre todo entre personas de una misma familia. También en confusión, ocultación y engaño, aunque sea con buena intención. Miedo a que algo pase, estado de alerta o de amenaza. Falta de autoestima. Anorexia. Asma. Alteraciones orgánicas múltiples. COVID 19

NUX VOMICA

INTOXICACION ALCOHOLICA. STRES.
Dificultad para vomitar. Contracturas musculares.

Vamos de viaje!

ALOE

DISENTERÍA.

Dolor ardiente en el bajo vientre con flatos, peor temprano por la mañana, peor al comer y beber.

ARSENICUM ALBUM

INTOXICACIONES ALIMENTICIAS

FIEBRE AMARILLA

QUEMADURAS GRAVES Y EXTENSAS

Gran postración física y agitación mental.

Vómitos y diarreas simultáneos. Todos los síntomas empeoran a las 3 a.m.

CONJUNTIVITIS CRÓNICA con indignación y autocompasión y sensación de ser un ser indefenso y excluido de la sociedad por discapacidad.

COCCULUS

MAREOS POR VIAJAR EN AUTOMÓVIL O BARCO. JET-LAG

CUPRUM

COLERA y ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

Calambres y espasmos en cualquier zona del cuerpo

Diarrea con violentos calambres y sudores.

CHINA

POR PÉRDIDA DE FLUIDOS

Debilidad y postración tras hemorragias, diarreas, sudor, vómitos, etc.

FIEBRES TROPICALES Y MALARIA.

Grandes escalofríos, fiebre y sudoración. Abdomen distendido por gases.

MERCURIUS CORROSIVUS

AMEBIASIS, DISENTERÍA

ULCERAS.

Supuración. Fiebre escasa

Queratitis por ulcera corneal

Cistitis aguda purulenta

Dolor intestinal violento, con heces sangrantes. Ulceras gingivales

VERATRUM ALBUM

CÓLERA

Gran Agitación mental y física con sudor frío y temblores.

Profusa diarrea acuosa, con vómitos simultáneos.

VIPERA VERUS

Tras picaduras de serpiente VÍBORA

Dependiendo del país al que se viaje, es conveniente llevar los antídotos a picaduras de serpientes y arañas de cada lugar

(LATRODECTUS MACTAS, LOXOSCELES, TARÉNTULA, ATRAX, MYGALA,

ANDROCTONUS, CRÓTALUS, NAJA, CENCHRIS, ELAPS, BOTROPS, DENDROASPIS...)